

서울시민의 시간과 삶의 질

： 시민의 시간은 어떻게 재구성되어야 하는가?

2015. 9. 11

변 미 리
miree21@si.re.kr

(서울연구원 미래연구센터장)

서울시민은 하루는 ?

분석 데이터 원자료: 2014년 생활시간조사

서울시민 하루의 시간 구성

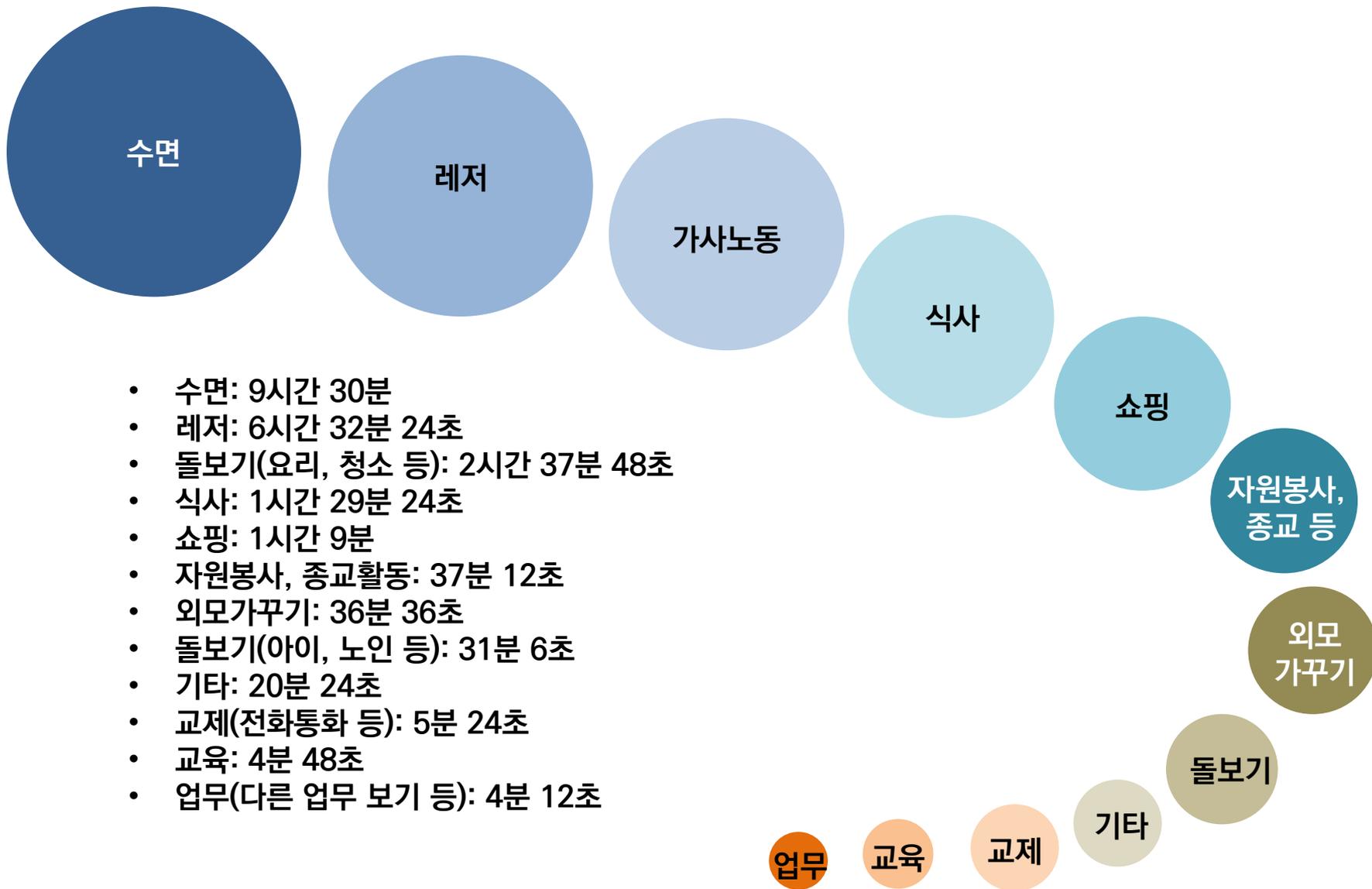
필수생활시간 9:20	
수면	7:54
식사	1:26
의무생활시간 7:57	
일(수입노동)	3:09
가사노동	1:27
학습	1:07
이동	1:51
돌보기	0:23
여가생활시간 4:23	
여가·교제	4:21
참여봉사	0:02



하루 7시간 54분을 잠자고,
 식사하느라 1시간 26분 사용하고,
 돈벌기 위해 일하는 시간은 3시간 9분,
 가사/가정관리에는 1시간 27분,
 학습/학교에 1시간 7분,
 이동하느라 1시간 51분을 사용
 가족/가구원 돌보는데 보내는 시간은 23분

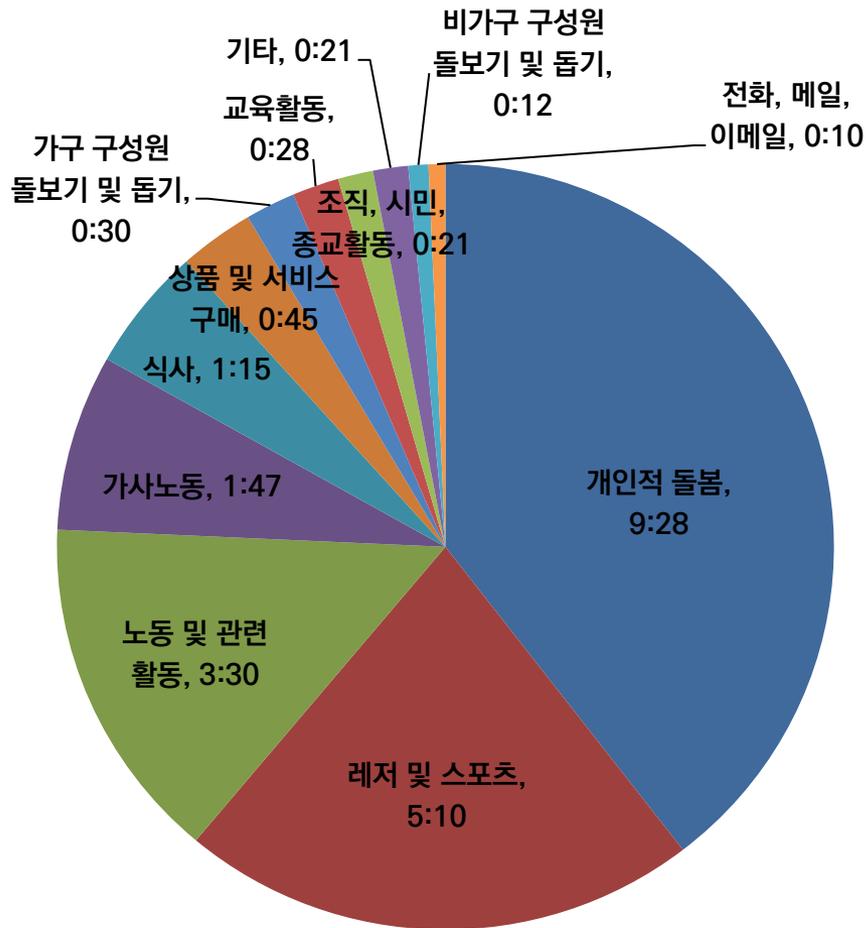
여가시간은 하루 4시간21분을 쓰고,
 참여봉사는 단 2분만 할애

미국생활시간 구조



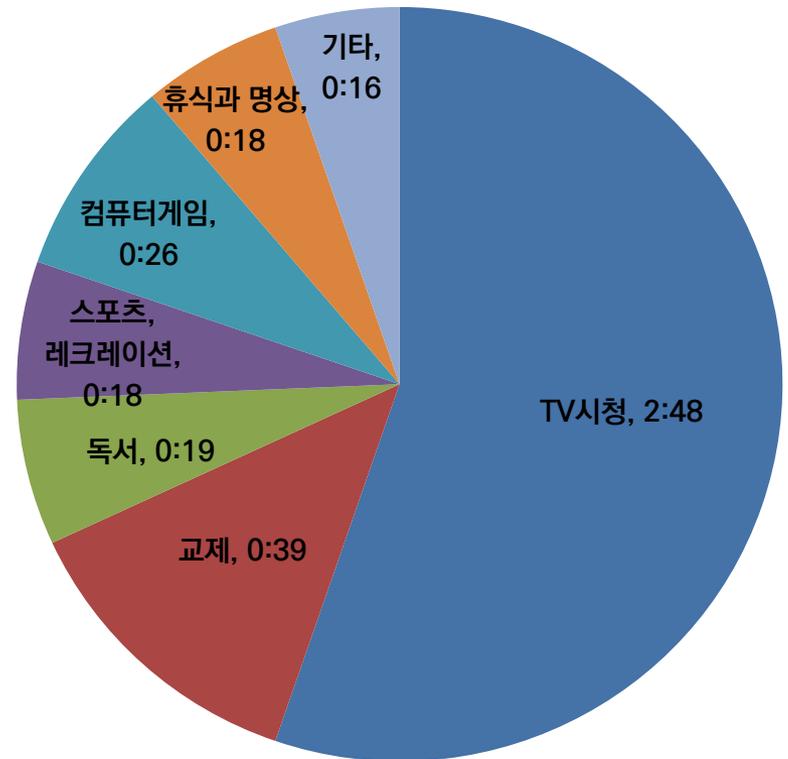
미국생활시간 구조

주요 생활시간



평균 레저시간

(단위, 시간:분)



서울 시민

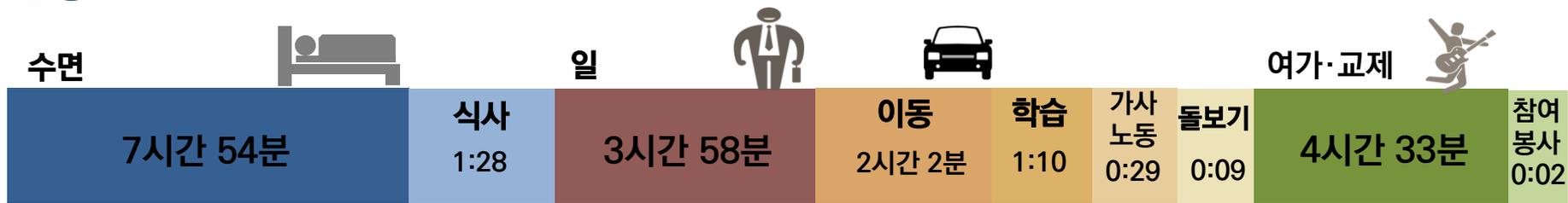
인구사회경제적
시간 사용,

어떻게 다른가?

서울시민 男女의 시간은 ?

서울시민 남자와 여자는 잠자거나 밥 먹는 시간은 비슷하나,
 남자는 여자보다 1시간35분 더 일하고,
 여자는 가정관리에 남자보다 1시간 51분 더 많이 할애하고
 가족 돌보는 시간도 여자가 27분 더 많고, 여가시간은 여자가 남자보다 32분 적어

남성



여성



서울시민 世代의 시간은 ?

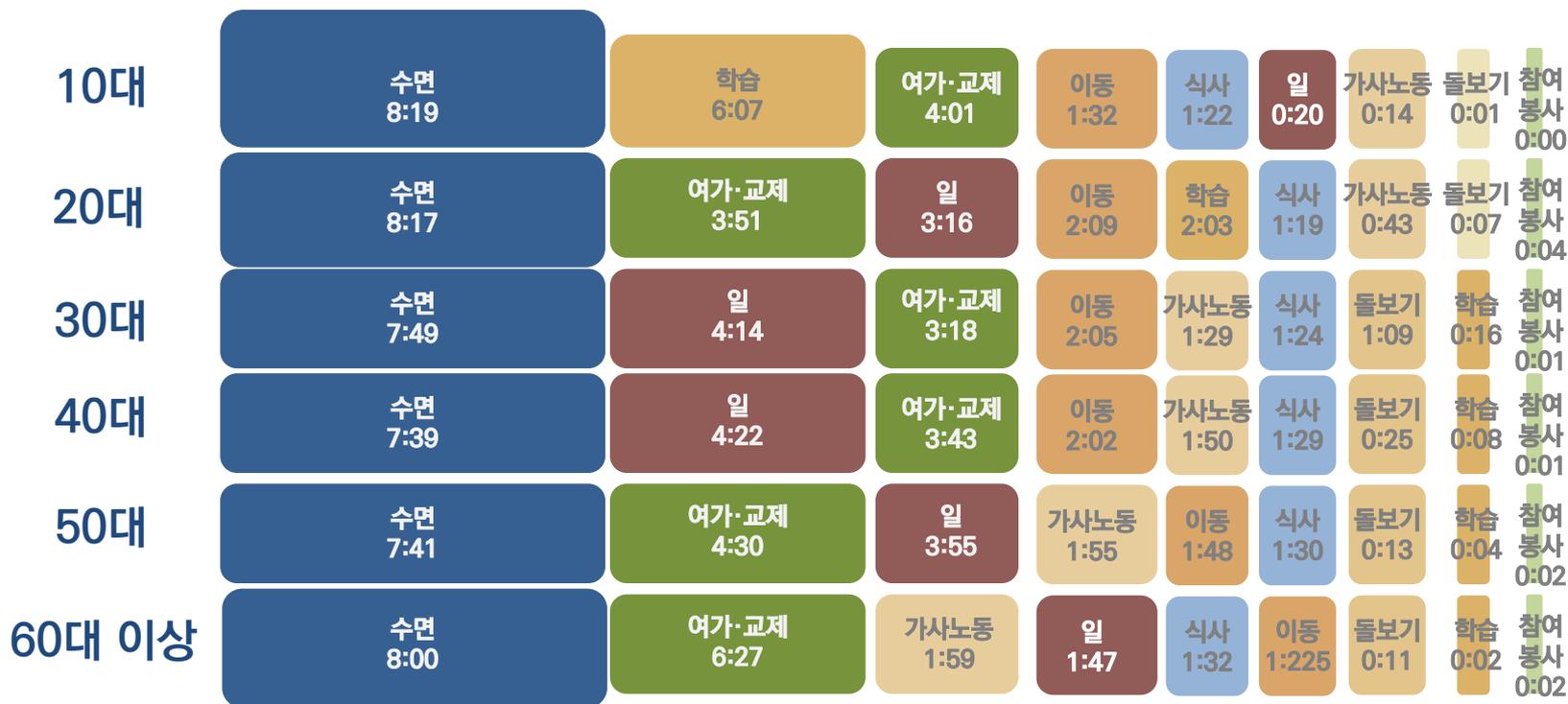
40대가 가장 적게 잠자고(7시간 38분), 가장 많이 일하고(4시간 22분),

20대의 식사시간이 가장 짧고,

30대는 아이 돌보는 등 가족 돌보는 시간이 가장 많고(1시간 9분),

50대는 일하는 시간은 3,40대보다 적어

60대 이상은 여가시간이 가장 많고, 식사 시간도 가장 길어



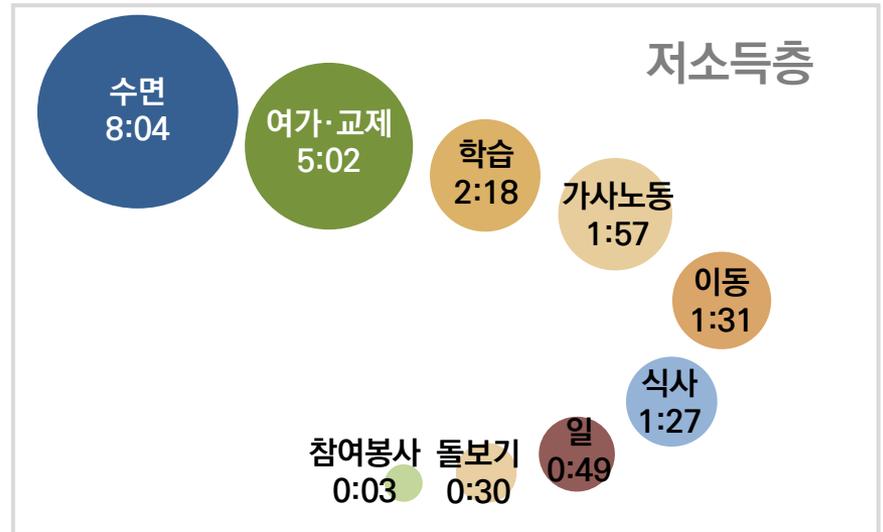
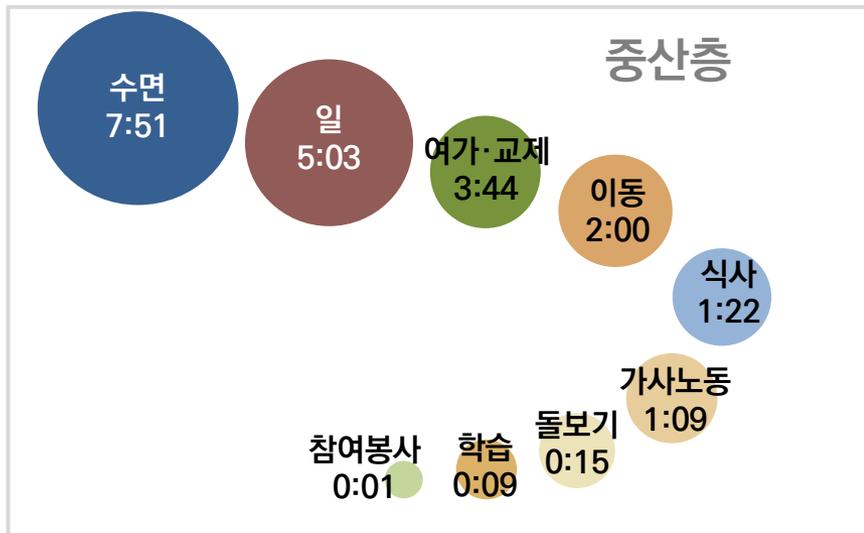
서울시민 소득계층별 시간은 ?



	수면	식사	일	학습	가사노동	돌보기	이동	참여봉사	여가·교제
10분위	7:34	1:36	5:13	0:02	0:40	0:17	2:22	0:01	3:59
9분위	7:40	1:30	5:11	0:08	0:56	0:23	2:18	0:00	3:36
6~8분위	7:45	1:24	5:21	0:08	0:58	0:17	2:12	0:00	3:33
3~5분위	7:55	1:21	4:50	0:10	1:17	0:14	1:53	0:01	3:52
2분위	8:00	1:23	2:34	0:37	1:59	0:17	1:41	0:01	5:01
1분위	8:05	1:28	0:22	2:44	1:57	0:34	1:29	0:04	5:03

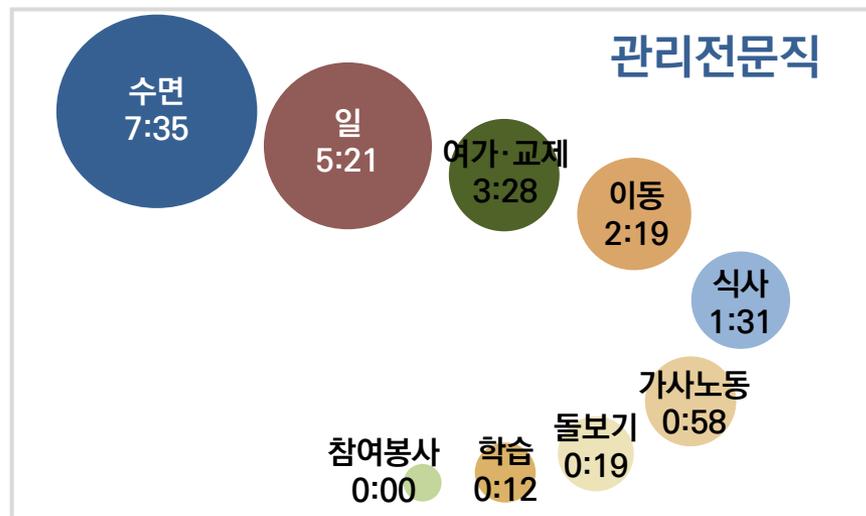
서울시민 소득계층별 시간은 ?

고소득층은 적게 자고,
 중산층은 밥먹는 시간이 짧고
 저소득층은 이동시간이 길고 학습시간이
 길게 나타나



서울시민 직업별 시간은 ?

블루칼라는 다른 직업군에 비해 수면시간이 가장 짧고, 일하는 시간은 가장 많으며, 식사시간은 가장 짧은 것으로 나타나



서울시민 일하는 사람들의 노동지위에 따른 시간은 ?

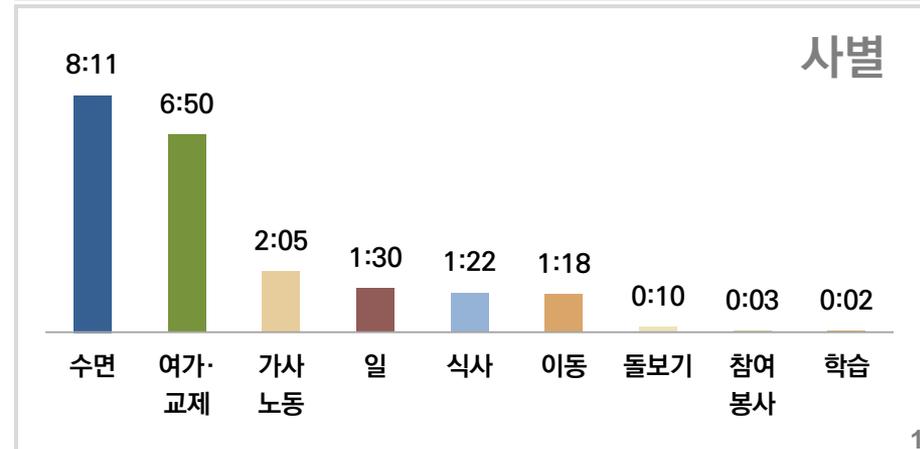
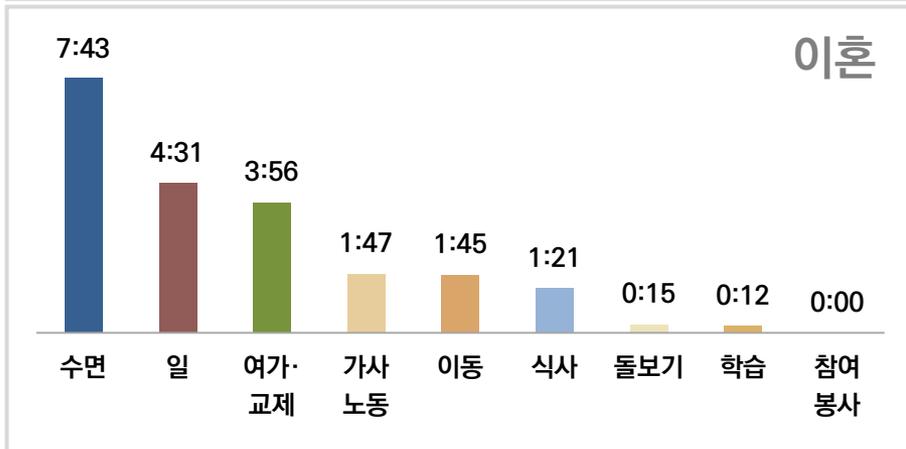
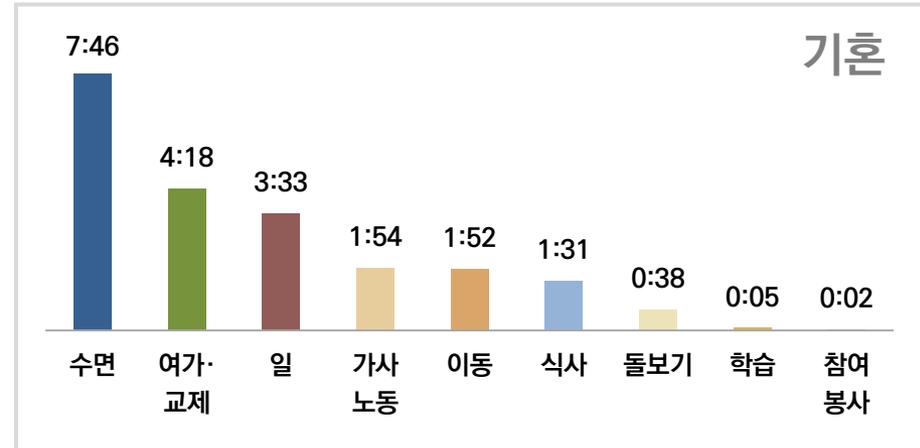
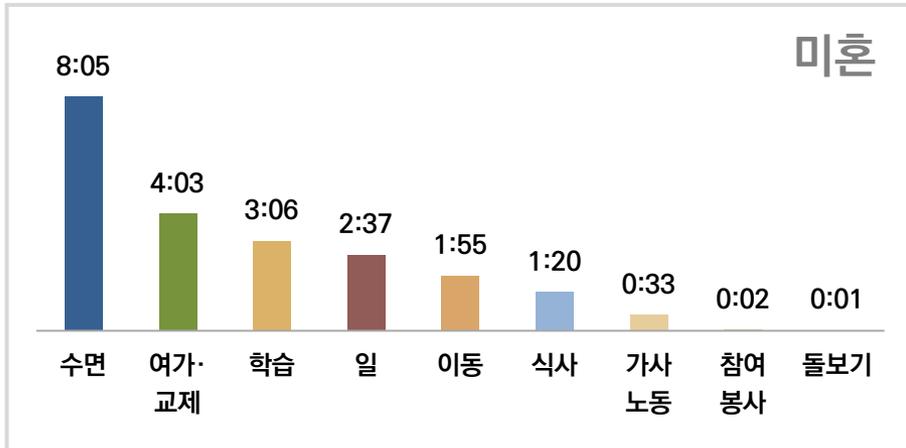


서울 시민

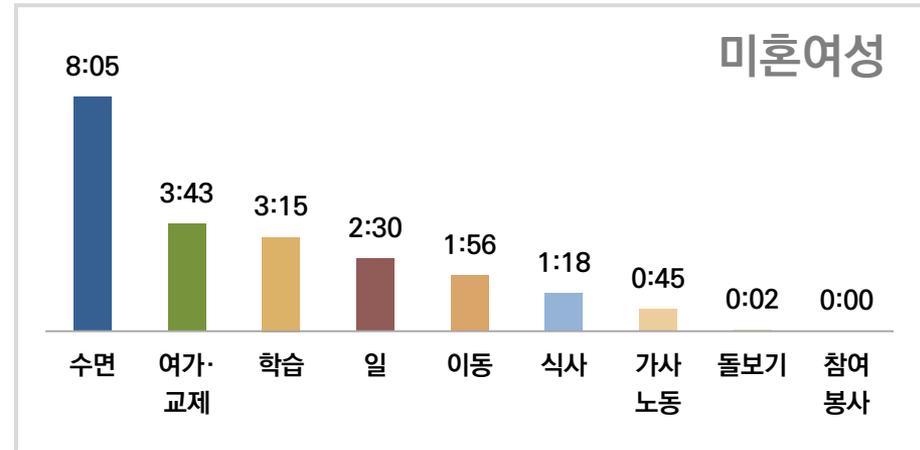
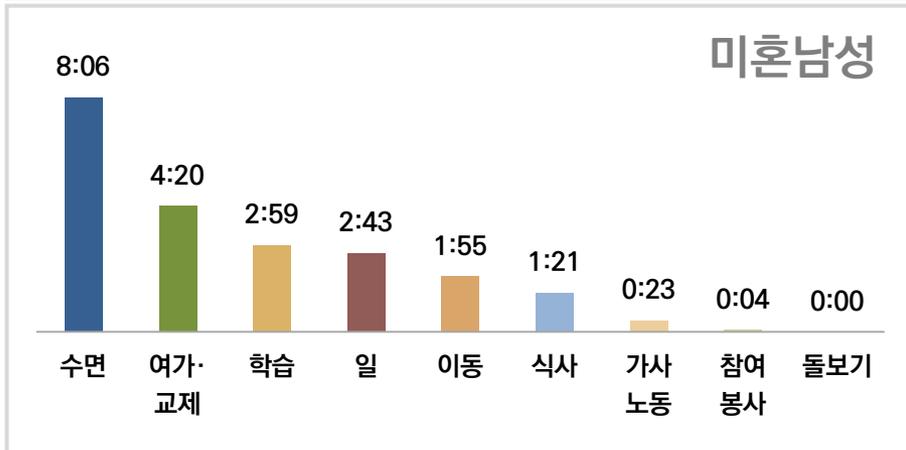
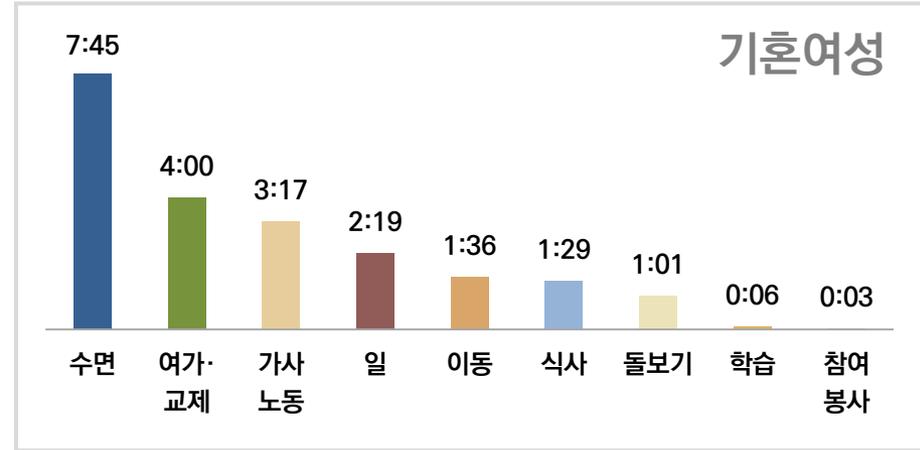
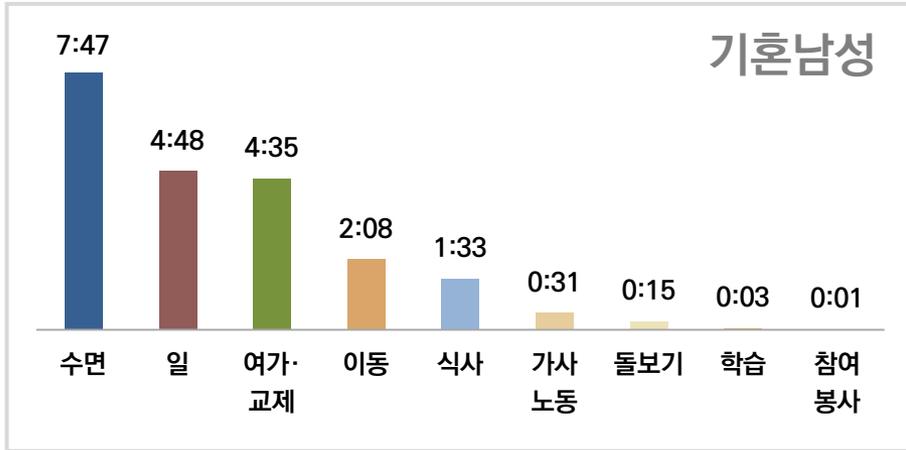
결혼과 젠더에 따른
시간 사용,

어떻게 다른가?

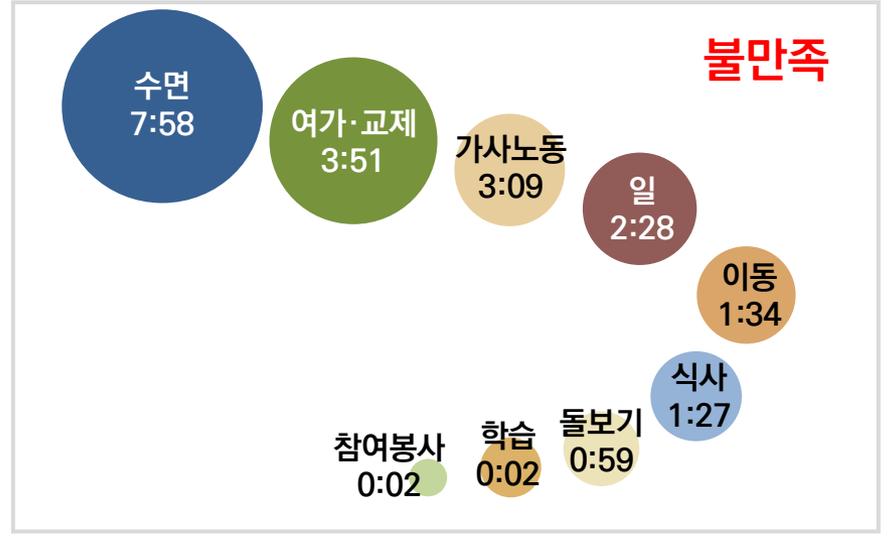
혼인상태별 시간사용 구성 특성



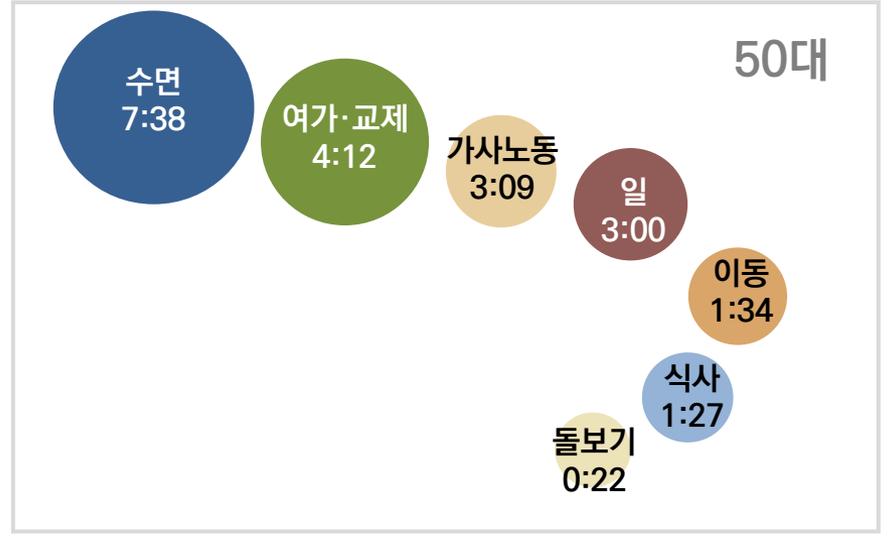
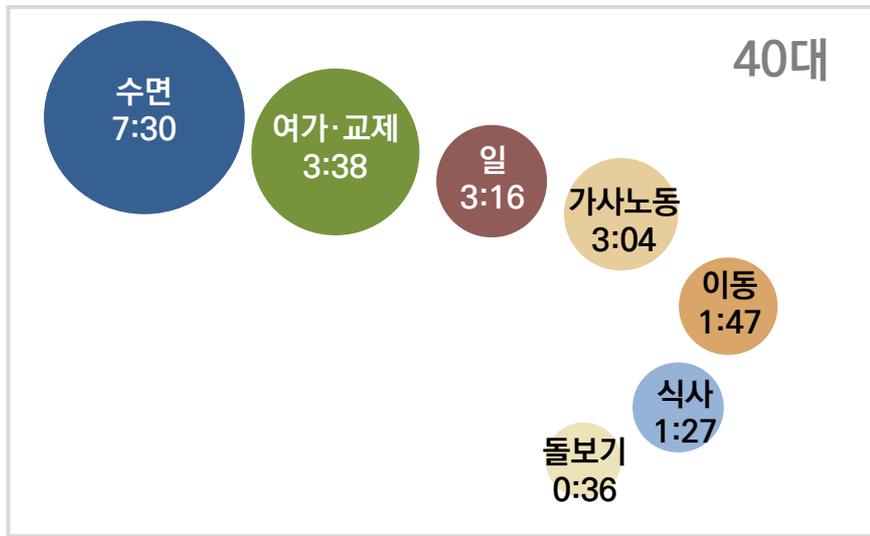
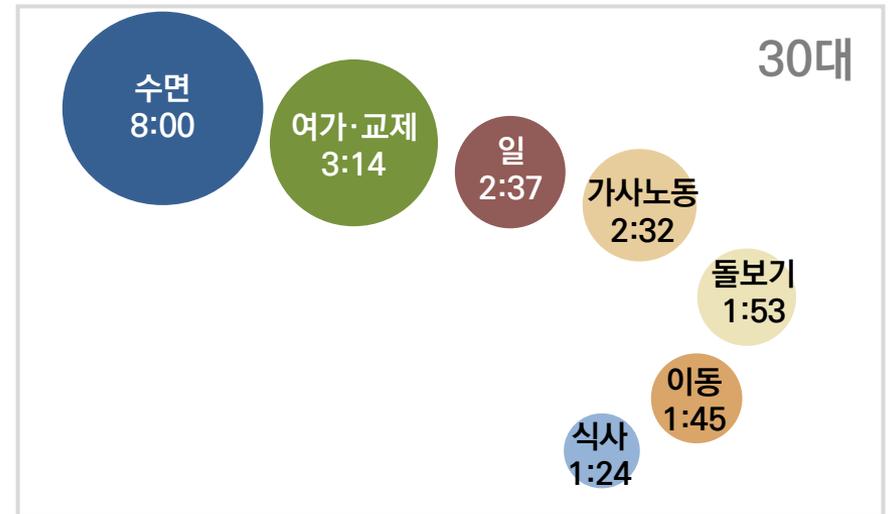
남녀의 혼인상태별 시간 사용은 ?



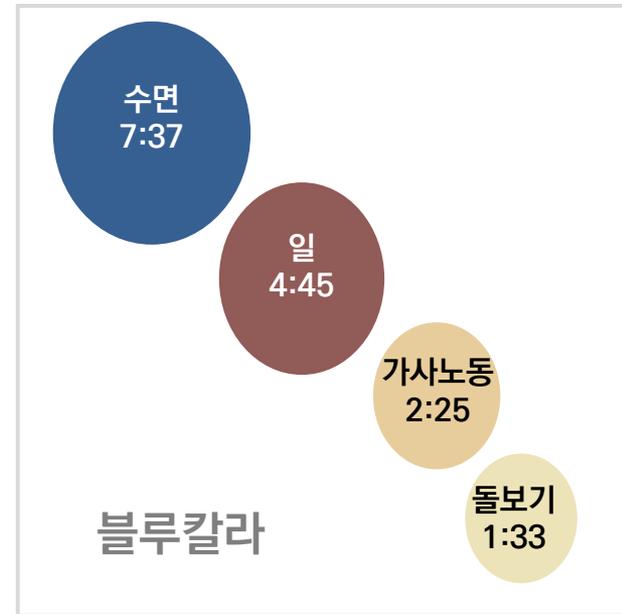
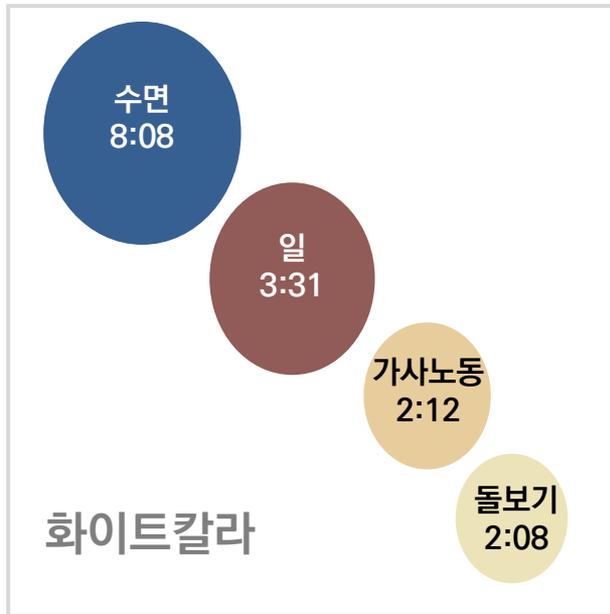
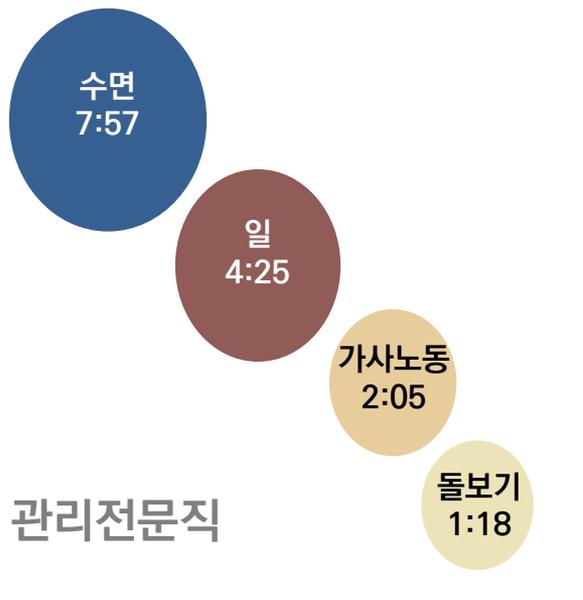
기혼여성의 생활만족도 차이 별 시간 사용 구성은?



일하는 여자들의 세대별 시간 사용



'30대 일하는 결혼한 여자' 의 시간 사용은?



서울 시민

청년과 베이비부머

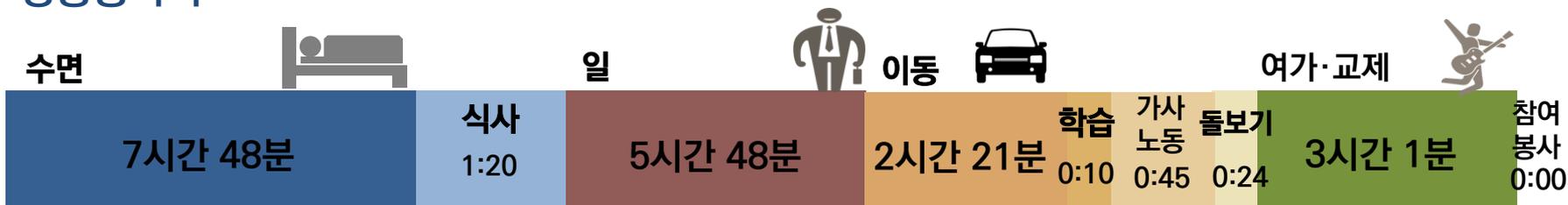
시간사용 특성

일하는 청년들(25~34세)의 고용 지위에 따른 시간 사용

임시 및 일용근로자



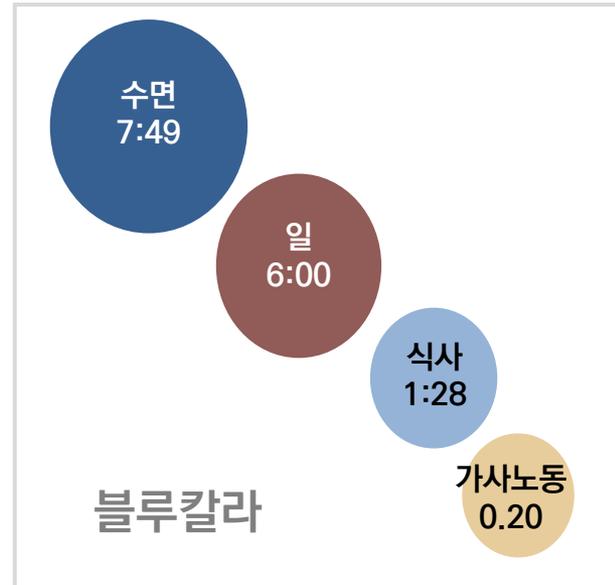
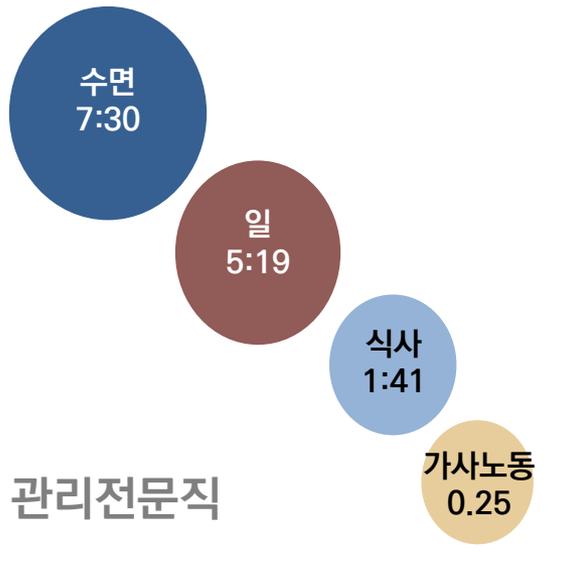
상용종사자



일하지 않는 청년들(25~34세)의 시간 사용



50대 결혼한 일하는 남성들의 시간 사용



서울 시민

시간에 대한
주관적 태도와
시간 사용,

어떻게 다른가?

‘난 시간이 부족하다’ 라고 느끼는 사람들은..

주관적으로 자기의 시간이 부족하다고 느끼는 사람들은,
일하는 시간이 길고, 밥먹는 시간은 짧고, 이동하는데 드는 시간이 길어

시간부족 집단



시간여유 집단



'난 오늘 하루가 피곤하다' 고 느끼는 시민들의 시간은?

하루가 피곤하다고 생각하는 사람들은,
수면시간이 상대적으로 적고, 밥 먹는 시간도 짧으며,
일하는 시간은 길고, 이동하는 시간도 긴 것으로 나타나

하루가 피곤하다고 생각하는 사람

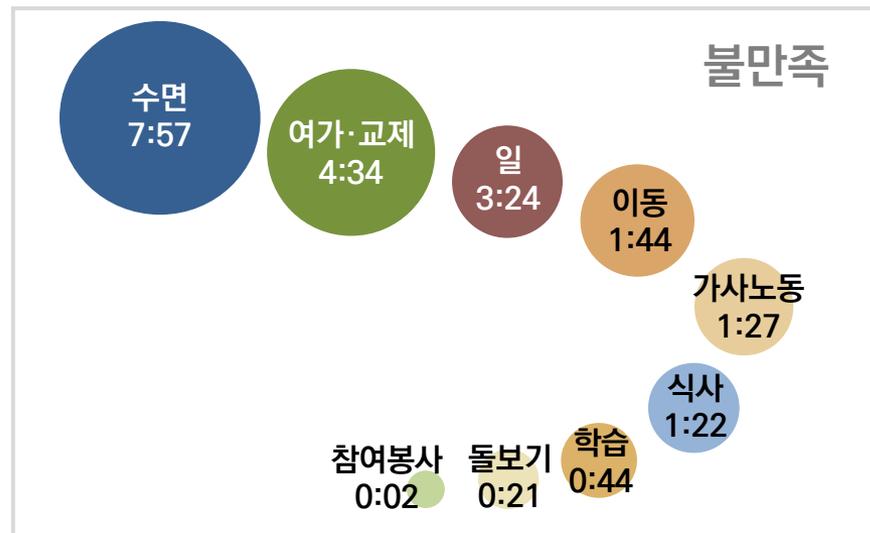
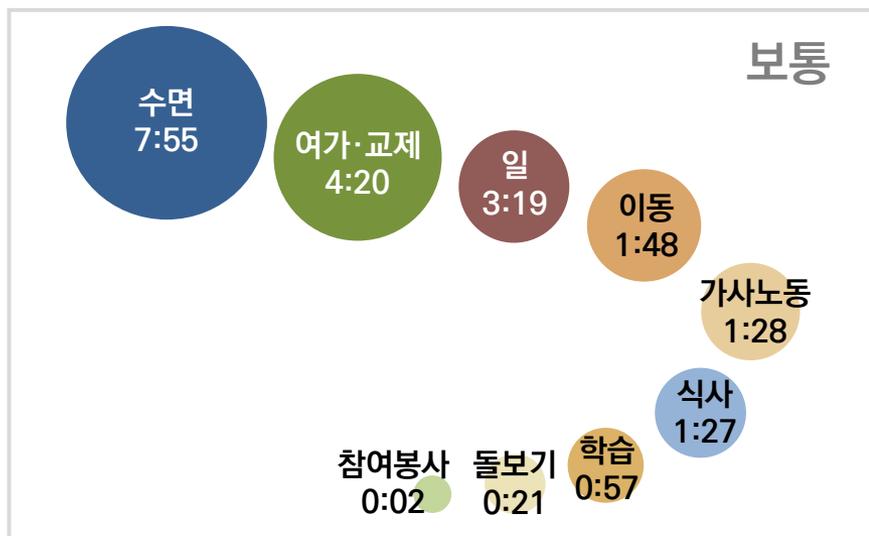
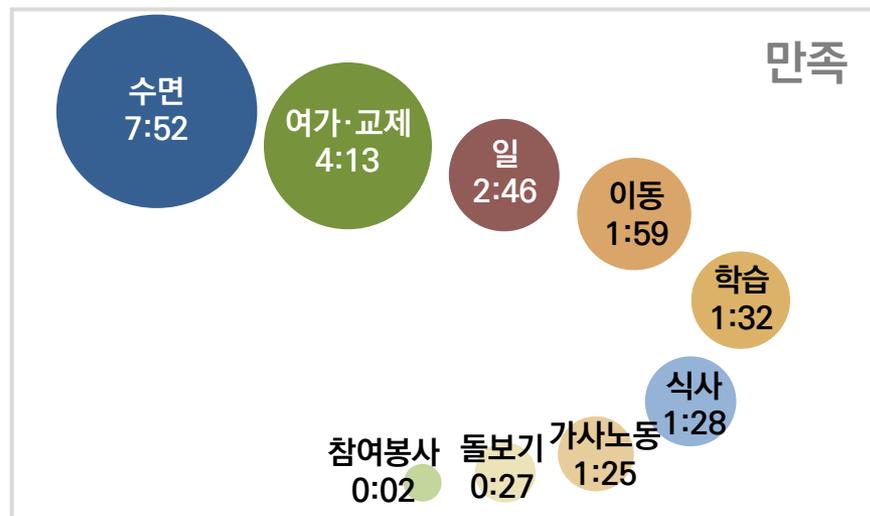


하루가 피곤하지 않다고 생각하는 사람



‘난 나의 삶에 만족한다’ 는 시민들의 시간은?

자신의 삶에 만족하는 사람들은,
적당한 수면, 상대적으로 짧은 일,
가정 돌보기에는 어느 정도 시간을
할애하는 것으로 나타나



‘난 오늘 피곤하지 않은 직업인’ 의 시간 사용은?

일하면서도 하루의 삶이 피곤하지 않게 느끼는 시민들은,
7시간 52분의 수면과 5시간8분 일하고, 2시간 11분 이동하고,
1시간 31분 동안을 식사하는데 보낸다.

피곤한 하루의 풀타임 직업인의 시간 구성



피곤하지 않은 풀타임 직업인의 시간 구성

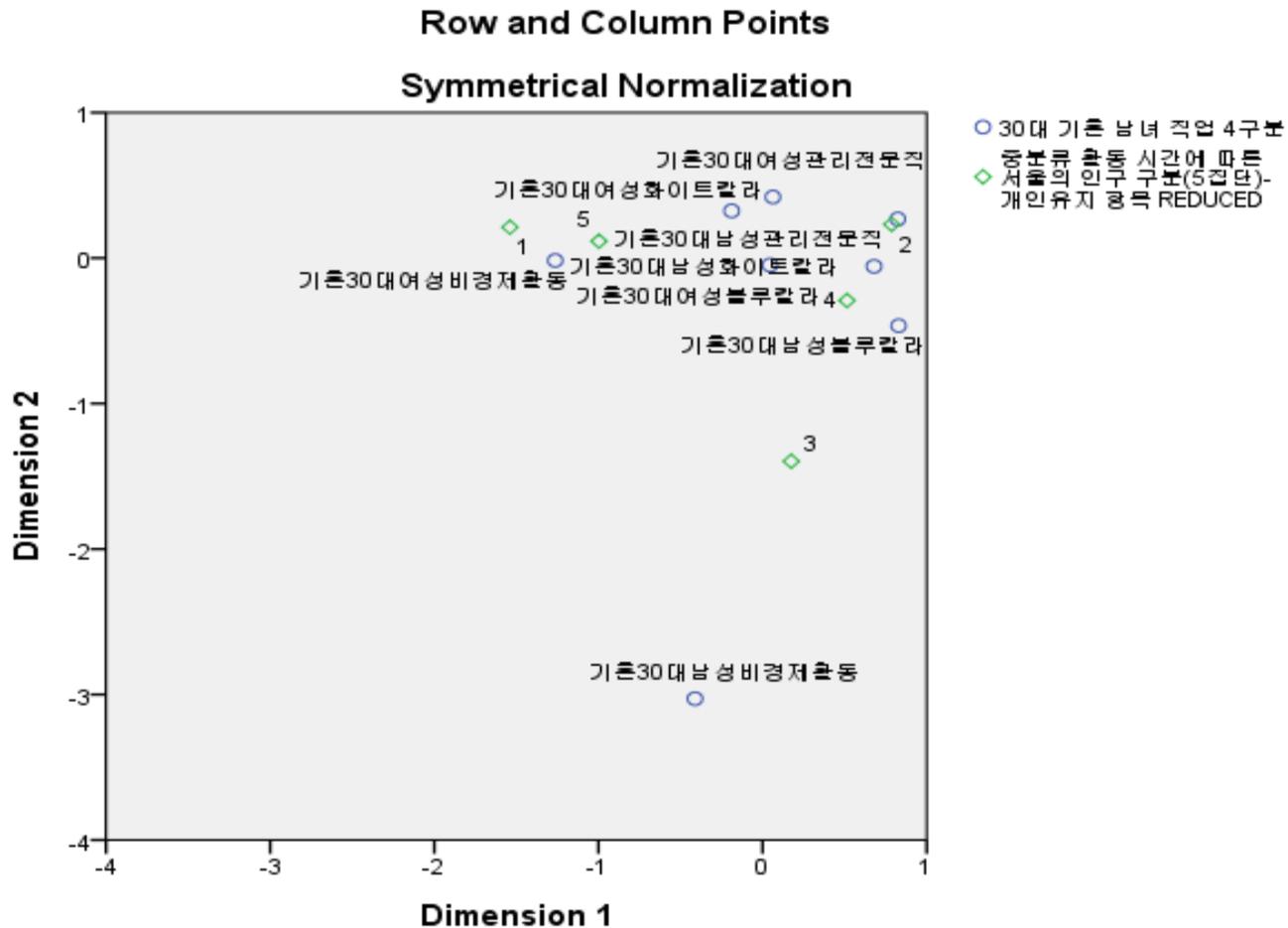


서울 시민의
시간은

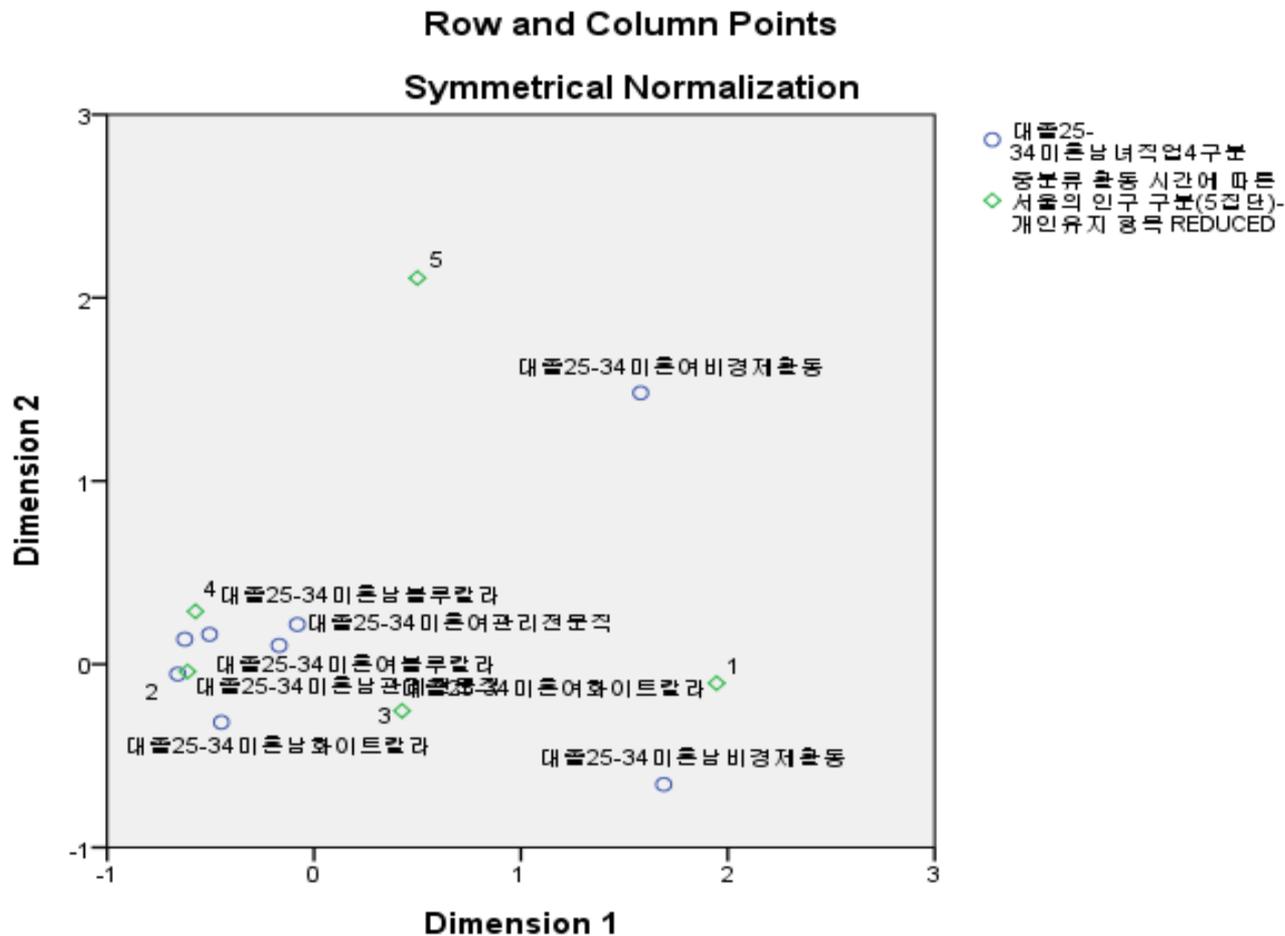
어떻게

재구성되어야
하는가?

시간 사용 패턴의 5개 그룹과 인구사회적 유형화



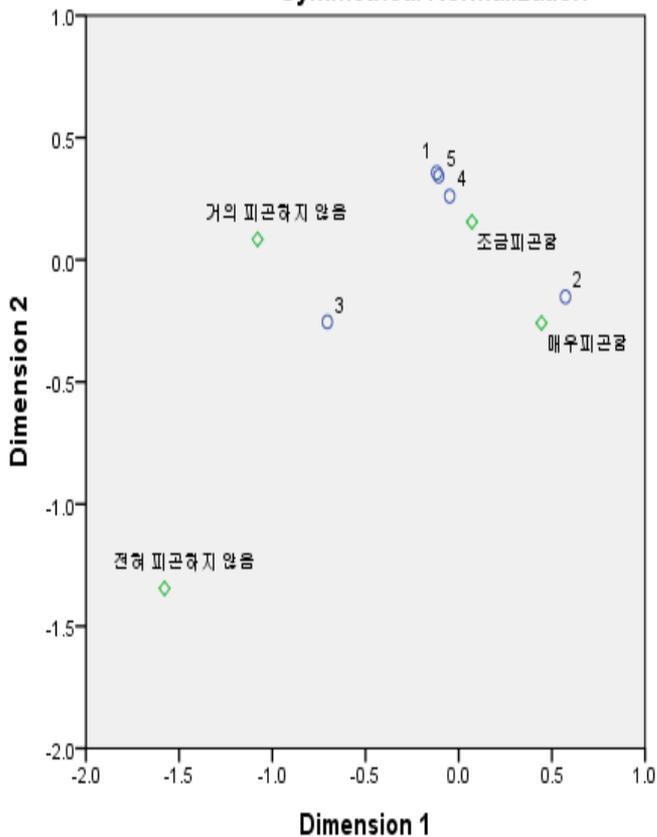
시간 사용 패턴의 5개 그룹과 인구사회적 유형화



시간 사용 패턴의 5개 그룹과 인구사회적 유형화

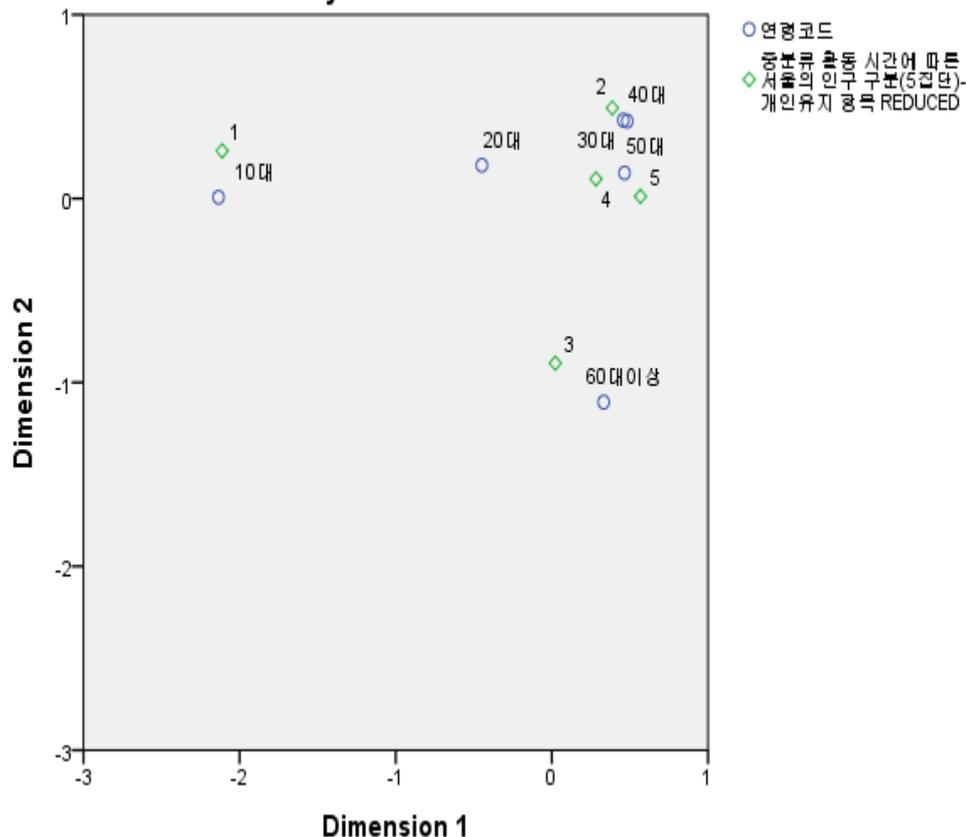
Row and Column Points

Symmetrical Normalization



Row and Column Points

Symmetrical Normalization



서울시민들의 오늘 하루 시간은 ..

일과 **학습** 중심의 피곤한 하루의 생활 시간들로,

저소득층일수록 이동하는 시간도 길고,

30대 연령층은 일하지 않는 남자를 제외하고는 거의 유사한 시간 사용 패턴을 나타내고,

여성들은 일하는 여성이든 아니든 가족 돌보기 등 가사관련 업무를 해야 하며,

시민들의 식사시간은 짧고,

여가교제의 시간은 TV 보기 등으로 채워지는

대도시의 강제된 바쁜 시간 사용으로 구성되었다.

서울시민들의 시간의 재구성을 위해 ..

피곤하지 않는 하루의 삶을 위해서,

‘난 오늘이 피곤하지 않았다’고 느끼며,

‘나의 삶에 만족한다’는 사람들의 시간 사용을 기준으로
시민들의 시간을 재구성해야 한다.

8시간의 수면,

1시간30분 이내의 이동 시간,

식사시간 30분 늘이기를 통한 일과 가정생활의 균형적 시간 배분

(일하는) 여성들의 가사관련 활동시간 **1시간 줄이기**,

무료한 시간이 많은 고령자들의 시간 사용에 대한 지원 체계

남성들의 하루 시간 사용 균형 맞추기가 필요하다.

감사합니다